



手術前後護理指導

一、手術前我應注意些什麼？

- (一)手術前醫師會先為您做抽血檢查、胸部 X 光檢查、心電圖及檢測大、小便等常規檢查。
- (二)為了防止手術部位的感染及保持無菌，我們會為您的手術部位進行剃除毛髮，並請您在手術前把手術部位清洗乾淨。
- (三)手術前一天晚上，依醫囑及情況需要為您灌腸，清除腸道內容物。
- (四)為了避免手術中或手術後嘔吐不適，會請您在手術前晚午夜開始禁食，不可吃任何東西包括喝水(不得少於八小時)。
- (五)我們會在手術前指導您練習作深呼吸，有利於手術後肺功能恢復。
- (六)正確而有效的呼吸方式：請把您的手放在小腹上，吸氣時使空氣進入您的腹部，使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。
- (七)注意：正確的呼吸是緩慢而放鬆的呼吸，勿太快。手術後深呼吸是十分重要的，至少每小時作五次，以您的鼻子深吸一口氣，屏住二秒，再以您的口吐氣，如此持續的做，同時必須您在深呼吸三次後做有效的咳嗽，以利清除肺部的分泌物。
- (八)手術前應練習在床上做足踝上、下環形的運動，在手術後臥床休息時亦應多做，以利腿部肌肉的張力，及腿部的血液能回流到心臟。
- (九)簽署手術及麻醉同意書，醫師有義務為您解釋手術及麻醉的目的與方式，以及可能發生的合併症及危險性，請審慎閱讀後簽名為憑。

二、手術當天做什麼準備呢？

- (一)手術當天我們會請您換上手術衣，並去除內衣褲，以便手術部位易於露出。
- (二)為了您的安全，我們會要求您去除手飾、活動假牙、隱形眼鏡、手錶，以防麻醉時造成意外傷害。（女士請勿在手術當天化妝或塗指甲油，以利我們在手術中觀察您的狀況。）

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

(三)進入手術室前會請您先上廁所，排空膀胱。

(四)在手術當天早上護理人員會給您打上點滴，補充您所需之水分、電解質及手術麻醉需。

(五)我們會有傳送人員及主護護理師以推床方式送您進入手術室。

三、手術後應注意什麼？

(一)手術後由於麻醉藥的關係，會先送到恢復室觀察一段時間，直到情況穩定後，才送回病房。

(二)全身麻醉後，您必須記得作深呼吸、咳嗽，排除氣管中痰，以免產生肺炎。

(三)您手術時若作腰椎半身麻醉，在手術後必須平躺 6—8 小時，以避免半身麻醉後頭痛，護理人員會協助您小便及日常生活。為了避免麻醉造成之嘔吐，會限制進食 6 小時，以點滴來補充所需之水分。若經醫師指示可以喝水時，請先由少量開始。

(四)為了口腔之舒適及衛生，在手術後儘可能的做到刷牙、用漱口水漱口或以棉棒沾溫開水擦拭口腔內膜與齒齦。

(五)手術後運動，會促進您早日恢復，護理師會依您的手術種類，教導您特殊的運動。

(六)為了減輕疼痛，我們會依醫囑給您止痛劑。希望您能在舒適情況下多作深呼吸、咳嗽。

(七)出院時請按醫師指示按時回醫院門診檢查。

四、本院專線：

(一) 電話及現場預約：請洽 1 樓掛號處或電話(02)-2751-0221。

五、參考資料：

李旻燕、蘇郁庭、侯雅萍(2020)．手術室護理師術前訪視改善專案之成效．*健康促進研究與實務*，3(2)，39-48。

何佳靜(2016)．乳癌手術後照護注意事項．*健康世界*，(478)，40-42。